

FÜR KOSMETIKSTUDIOS

Deine Kompetenz endet nicht am Haaransatz.

HAAR-INTENSIV

Korean Professional Hair Repair & Microneedling

Kopfhaut
verstehen.
Menschen beraten.
Ein System
aufbauen.

Du arbeitest täglich mit Haut. Dieser Guide zeigt dir, wie du auch die Kopfhaut fachlich einordnest und kosmetische Pflege verantwortungsvoll in dein Studio integrierst.



5 Stunden Intensivtraining

Theorie + verpflichtende Praxis

Online oder vor Ort in Wien

Für professionelle Fachanwender:innen. Orientierung zur Schulung; keine Anleitung zur selbstständigen medizinischen Behandlung.

Unter den Haaren liegt Haut.

Wenn Kund:innen von dünner werdendem Haar erzählen, beginnt eine sorgfältige Beratung. Deine Aufgabe ist, das Anliegen einzuordnen und die Grenzen kosmetischer Pflege zu erkennen.

Die Frage kommt bereits in deinem Studio an.

Du kennst die Haut, die Pflegegewohnheiten und oft auch die Erwartungen deiner Kund:innen. Dieses Vertrauen ist eine gute Grundlage für ein strukturiertes Gespräch über Kopfhaut und Haarqualität.

Ein möglicher Gesprächseinstieg

„Wir schauen uns zuerst an, was sich verändert hat, welche Pflege du verwendest und wie sich deine Kopfhaut anfühlt. Danach besprechen wir, ob kosmetische Pflege passt oder zuerst eine ärztliche Abklärung sinnvoll ist.“

Was im kosmetischen Rahmen möglich ist

Sichtbaren Kopfhautzustand erfassen, geeignete professionelle Pflege einordnen, eine nachvollziehbare Routine besprechen und den Verlauf dokumentieren. Die Schulung verbindet diese Aufgaben zu einem Studio-Konzept.

Wann du weiterleitest

Bei plötzlichem, kreisrundem, narbigem oder stark entzündlichem Haarverlust und unklaren Kopfhautveränderungen steht die ärztliche Abklärung vor der kosmetischen Anwendung. Eine Überweisung ist Teil verantwortungsvoller Betreuung.

Kopfhaar, Augenbrauen und Bart

Das Konzept berücksichtigt auch ästhetische Haarzonen. Pflegeziel sind eine gepflegte Haarstruktur und ein dichter wirkendes Erscheinungsbild. Eignung und Anwendung richten sich nach Zone, Produktvorgaben und professionellem Protokoll.

Haarausfall ist eine Beobachtung. Noch keine Ursache.

Eine breiter werdende Scheitellinie, verstärktes Ausfallen und brüchige Haare sind unterschiedliche Beobachtungen. Sie rechtfertigen keine pauschale Behandlungsempfehlung.

Die Fragen hinter dem Anliegen

Seit wann besteht die Veränderung? Kam sie plötzlich oder schleichend? Gab es Stress, Erkrankungen, eine starke Gewichtsveränderung oder neue Pflegegewohnheiten? Ist die Kopfhaut empfindlich, trocken oder auffällig? Notiere Angaben, ohne daraus eine Diagnose abzuleiten.

Das besprechen wir in der Schulung

Androgenetische Veränderungen, telogenes Ausfallen, altersbedingte Veränderungen, hormonelle und stressbezogene Faktoren sowie äußere und mechanische Belastungen. Ziel ist die fachliche Orientierung und das Erkennen von Abklärungsbedarf.

ANAGEN / Wachstum

Der Haarfollikel bildet in der aktiven Phase ein wachsendes Haar.

KATAGEN / Übergang

Die Wachstumsaktivität endet; der Follikel geht in die Übergangsphase über.

TELOGEN / Ruhe

Auf die Ruhephase folgt das Ausfallen im natürlichen Haarzyklus.

Zeit gehört zum Verständnis

Der Haarzyklus erklärt, warum eine einzelne Anwendung kein kurzfristiges Versprechen für neues Haar rechtfertigt. Kurplanung, Beobachtung und realistische Erwartungen gehören zusammen.

Fachliche Einordnung: British Association of Dermatologists, „Telogen effluvium“. Quellenlinks am Ende dieses Guides.

Haare beginnen nicht mit einem Serum.

Der Haarfollikel ist Teil des Körpers. Deshalb betrachtet der Kurs auch Ernährung, Lebensstil und mögliche Defizite als Gesprächs- und Abklärungsfelder.

Was du im Kurs einordnest

Protein und Aminosäuren, Eisen, Zink, B-Vitamine, Vitamin D, Omega-3-Fettsäuren und das allgemeine Ernährungsverhalten werden als Themen behandelt. Die Nennung eines Nährstoffs ist keine Empfehlung zur Einnahme.

Fragen, die das Gespräch öffnen

Hat sich die Ernährung deutlich verändert? Werden Lebensmittelgruppen stark eingeschränkt? Gab es eine erhebliche Gewichtsabnahme? Werden bereits Nahrungsergänzungen eingenommen? Solche Informationen können Anlass für eine qualifizierte Abklärung geben.

Keine Vitamine auf Verdacht

Nahrungsergänzungen sind keine universelle Antwort auf Haarausfall. Vermutete Defizite gehören fachlich abgeklärt. Auch ein Zuviel bestimmter Nährstoffe kann problematisch sein.

Deine Rolle im Studio

Du sensibilisierst für Zusammenhänge, dokumentierst Angaben und erkennst, wann kosmetische Kopfhautpflege allein nicht ausreicht. Du stellst keine Mangeldiagnose und verordnest keine Supplemente oder Dosierungen.

Ein ganzheitlicher Blick mit klaren Grenzen

Ein Longevity-orientierter Ansatz bedeutet hier, Haut, Haar, Pflegegewohnheiten und Lebensstil gemeinsam zu betrachten. Er ersetzt weder Diagnostik noch medizinische oder individuelle ernährungstherapeutische Beratung.

Fachliche Einordnung: American Academy of Dermatology, „Hair loss: Diagnosis and treatment“ und „Tips for managing“. Quellenlinks am Ende.

Jedes Produkt hat seinen Platz.

Die vier HAAR-INTENSIV-Phasen verbinden Vorbereitung und intensive Pflege. Capillus Fortis begleitet die Kur zu Hause; Biphase Rege Peel ergänzt das professionelle Protokoll.

01 / EXOBOOST ZENA

Bereitet die Kopfhaut auf die folgenden Wirkstoffphasen vor. Du lernst, wie dieser Einstieg in das kosmetische Pflegekonzept eingebunden wird.

02 / BIOTIN ZENA

Der stärkende Zwischenschritt im ZENA-Protokoll. In der Schulung ordnest du Biotin in die Pflege von Kopfhaut und Haarstruktur ein.

03 / HAIR & SCALP ZENA

Copper Tripeptide-1, Niacinamid, Panthenol, Hyaluronsäure und Aminosäuren ergänzen sich in der intensiven Pflege von Kopfhaut und Haarstruktur.

04 / HAIR & SCALP ZENA

Die zweite Hair-&-Scalp-Phase führt die intensive Pflege weiter. Du lernst, die einzelnen Phasen als zusammenhängende Kur zu erklären und zu begleiten.

BIPHASE REGE PEEL / Protokollabschluss

Im übermittelten Kurskonzept ist Biphase Rege Peel als abschließender Bestandteil der professionellen Anwendung vorgesehen. Die konkrete Einbindung und Eignung werden in der Schulung anhand des Produktprotokolls vermittelt.

Erst einordnen. Dann auswählen.

Beratung, Anamnese und Beurteilung gehen der Produktentscheidung voraus. Dieser Überblick nennt bewusst keine Nadeltiefen, Dosierungen oder festen Behandlungsintervalle.

Die Kur geht zu Hause weiter.

CAPILLUS FORTIS ZENA begleitet die gesamte Kur als Heimpflege. In der Schulung lernst du, die Routine verständlich zu erklären und regelmäßig zu besprechen.

Neue Formel. Ohne Minoxidil.

Traditionelles asiatisches Pflanzenwissen trifft moderne Biotechnologie. Die drei Wirkstoffkomplexe bilden den Schwerpunkt der neuen Capillus-Fortis-Formel.

ELAYA RENOVA™

Pflanzlicher Stammzellkomplex aus wildem Olivenbaum.

SANGMODAN

Komplex aus elf traditionellen ostasiatischen Pflanzenextrakten.

BOTACAIR

Biotechnologischer Pflanzenkomplex für die professionelle Kopfhautpflege.

Was Kund:innen von dir brauchen

Eine klare Empfehlung zur Anwendung nach Produktvorgabe, einen verständlichen Pflegeplan und eine Ansprechperson für Fragen. Besprich, ob die Routine im Alltag tatsächlich umsetzbar ist.

Was du im Verlauf besprichst

Wird die Heimpflege regelmäßig angewendet? Wie fühlt sich die Kopfhaut an? Gibt es neue Veränderungen oder Unverträglichkeiten? Dokumentiere Rückmeldungen und passe die weitere Betreuung fachlich an.

So kannst du das erklären

„Die Studiotermine und deine Pflege zu Hause gehören zusammen. Wir besprechen die Routine so, dass du sie nachvollziehen und regelmäßig umsetzen kannst.“

Ein Ablauf, der nachvollziehbar bleibt.

Microneedling an der Kopfhaut ist Teil des verpflichtenden Praxisblocks. Theorie, Vorbereitung, Technik und Abschluss werden im Rahmen der beruflichen Befugnisse zusammengeführt.

01 / Erstgespräch

Anliegen, bisheriger Verlauf, Pflege, mögliche Einflussfaktoren und realistische Erwartungen festhalten.

02 / Eignung & Vorbereitung

Kopfhaut beurteilen, Stoppsignale berücksichtigen und Anwendung, Arbeitsplatz und Hygiene nach den Schulungsvorgaben vorbereiten.

03 / Praktische Anwendung

Microneedling-Technik, Reihenfolge der Produkte und Abschluss der Anwendung im angeleiteten Kurs üben.

04 / Home Care & Folgetermin

Pflegehinweise besprechen, Rückfragen ermöglichen und die nächste Beurteilung im individuellen Kurplan festhalten.

Vergleichen braucht gleiche Bedingungen

Nutze bei Verlaufsfotos möglichst gleiche Beleuchtung, Perspektive, Scheitelführung und Haarzustände. Notiere Datum, bisherige Anwendungen und begleitende Pflege. Dokumentierte Beispiele sind keine Ergebnisgarantie.

Einwilligung und tatsächlicher Verlauf

Nutze nur eigene beziehungsweise freigegebene Fallbilder. Für eine Veröffentlichung müssen die erforderlichen Einwilligungen vorliegen. Verändere Dichte, Haaransatz oder Hautzustand nicht digital.

Ein Angebot beginnt mit einem klaren Ablauf.

Du hast bereits einen Arbeitsplatz und Kund:innen, die dir vertrauen. Für ein neues Angebot kommen Fachwissen, eine nachvollziehbare Kur und passende Kommunikation hinzu.

Bedarf in deinem Studio erkennen

Welche Anliegen werden bereits angesprochen? Starte mit einem klaren ästhetischen Pflegeziel und einer Zielgruppe, die zu deiner Qualifikation passt.

Den Leistungsumfang erklären

Beschreibe Erstberatung, Kopfhautbeurteilung, individuelle Kurplanung, professionelle Anwendung, Heimpflege und Verlaufskontrolle als zusammenhängende Betreuung.

Kosten realistisch planen

Berücksichtige Arbeitszeit, Produktverbrauch, Hygiene- und Verbrauchsmaterial, Beratung und Nachbetreuung. Ein Setpreis allein ist keine Kalkulation des Behandlungspreises.

Materialien für den Start nutzen

Nach dem Kurs erhältst du Marketingmaterialien und Unterlagen für Kundengespräche und Kurangebote. Passe sie an dein tatsächliches Angebot an.

Mit Unterstützung starten

In der professionellen Gruppe kannst du nachfragen. Auch bei den ersten eigenen Fällen ist Unterstützung vorgesehen. Dokumentiere Unsicherheiten und besprich sie frühzeitig.

Formuliere ein Pflegeziel, kein Versprechen

„Wir bieten ein individuell geplantes kosmetisches Pflegeprogramm für Kopfhaut und Haarstruktur an, mit Beratung, professionellen Anwendungen und begleitender Heimpflege.“

Was brauchst du noch für deinen Einstieg?

Markiere die Punkte, die du bereits vorbereitet hast. Offene Punkte nimmst du in dein Beratungsgespräch und in die Schulung mit.

- ☐ Meine fachliche Qualifikation und meine beruflichen Befugnisse passen zur geplanten Anwendung.
- ☐ Ich kann ästhetische Pflegeziele verständlich formulieren.
- ☐ Ich weiß, bei welchen Auffälligkeiten zuerst eine ärztliche Abklärung erforderlich ist.
- ☐ Ich habe einen strukturierten Anamnese- und Dokumentationsablauf.
- ☐ Ich kenne die Rolle der vier Pflegephasen und der Heimpflege.
- ☐ Ich plane Zeit für Beratung, Anwendung und Nachbetreuung ein.
- ☐ Ich kann den Produktverbrauch und die weiteren Kosten einer Anwendung erfassen.
- ☐ Ich habe einen Plan für vergleichbare Fotos und die erforderlichen Einwilligungen.
- ☐ Ich weiß, an wen ich mich bei den ersten eigenen Fällen wenden kann.

Dein nächster Schritt

Fünf Stunden Intensivtraining mit Theorie und verpflichtender Praxis. Online unabhängig von deinem Standort oder persönlich vor Ort in Wien.

[Schulung, aktuelle Termine und beide Starterpakete ansehen](#)

[Angebots-PDF herunterladen](#)

Dein Studio kann mehr.

Korean Professional Hair Repair & Microneedling · Professional Course by ZENA Cosmetics

5 Stunden / Zwei Formate

Online oder vor Ort in Wien. Das Intensivtraining verbindet theoretische Vorbereitung mit verpflichtender praktischer Arbeit. Die Details für deine Praxisvorbereitung werden vorab abgestimmt.

Wissen, Praxis und Begleitung

Du erhältst das Zertifikat Hair & Scalp Professional, ein professionelles Protokoll, Empfehlungen für Kurplanung und Heimpflege sowie Marketing- und Kommunikationsmaterialien. Nach der Schulung unterstützt dich die professionelle Gruppe; Rückfragen zu deinen ersten Fällen sind vorgesehen.

Information & Anmeldung

+43 676 902 60 41

office@aminakosmetik.at

aminakosmetik.at · Instagram: @zenacosmetics.at

Fachliche Quellen zur allgemeinen Einordnung

British Association of Dermatologists / Haarzyklus und telogenes Ausfallen

American Academy of Dermatology / Diagnostik und Behandlung

American Academy of Dermatology / Umgang mit Haarverlust

Kurs- und Produktkonzept: Anbieterbriefing HAAR-INTENSIV, September 2026. Die Quellen oben dienen der allgemeinen fachlichen Orientierung und sind kein Wirksamkeitsnachweis für ZENA-Produkte.

Dieser Guide ersetzt keine Fachschulung, produktspezifischen Vorgaben oder medizinische Beratung. Ergebnisse sind individuell; eine bestimmte Haarentwicklung wird nicht zugesagt.